

16 על סף ייאוש: הסגר השלישי העצים את תופעת הלוואי של המגפה רוני לינדר

"הרזרבות הנפשיות הולכות ונגמרות – כמעט כולם מותשים"

אם הסגר הראשון עוד היה נסבל ואת השני הצלחנו לשרוד – הגיע השלישי והותיר אנשים רבים מוכי חרדה, תסכול ובדידות. כל זה, מעריכים המומחים, מוביל להשפעה עמוקה והרסנית על בריאות הנפש, שתורגש עוד שנים ארוכות לאחר מיזור הנגיף. "כשיש סטרס מתמשך ולא רואים את הסוף – מגיע הייאוש" רוני לינדר

מסגר הקורונה הוא האיום הגדול ביותר על בריאות הנפש מאז מלחמת העולם השנייה, הבינו באחרונה "הגרויאן" הבריטי במכתב שפר מדרגתו. האכן, לא בידן להיות מוטמח לבריאות הנפש ביי לרעת שאנחנו לא אנו האנשים שהיינו כיונא 2020 – הפילו לא מי שהיינו בזמן הסגר הראשון והשני. שנה ארוכה התמסכת כל מנפח, שעריון קשה לראות את הסוף שלה שינתה מספר בסיס בנפש של רבים מאתנו.

"אני מרגישה בדידות איומה, מספרת רונית ושם בדין, 49, נשואה האבא לפסולה סוגל אבי. רודית עזרת במקום עבודה גדול ומסבל קהל, סתמחלת המגפה הגדול מרוח, נבבולות האפסר. לרבייה, יש לי הרגשה, במיוחד כלפי סוסם העבודה, של נתק של גישוש באפולה. אני עוזרת, אבל עם הקלטת העם מי שאחרת עלי יש נתק תחושה שספרו רצ קורה יש מחשבות נלתי מוסקות מה הירבי הגבן לעשות? אני במרוח אני לא במרוח אין קייאת ביוון. זה כמו ללכת לארבוד ביער – לאן אני הולכת עקשית אם לא אסירם לי כלום, אני מסייבת לעצמי. אבל מה אם אני מיפה ומסודרת את התצבו יש מסום תחושה ברידת שלא וברתי קודם זה הסיף מאכט שאני לא מכירה ומקרים בעיקר טראש שלי."

צנ דומה ולא יודעים מה קורה מתקררת חרדה, אי סיבות, היגשה שאם כבר נוצר נתק אז אולי כראו לעיצוב הכל תלישת עמוקה, היא אומרת, "את אפילו לא יודעת ממה את תלושה. כי הקוסם עשית לפני שנה הוא כבר לא אותו מקום – האת לא יודעת לאן תחזיר את תחזור."

הבריאות הקשה, השלמות התרבותית הצפויה שלה המגפה הכלכלית האנושה שהיא גורמת – מדי כילים להשפעה עמוקה ודרמטית על בריאות הנפש של הציבור, השפעה שלפי הערכת המומחים הדרגש עוד שנים ארוכות לאחר מיזור הנגיף.

"כשאנחנו מייכים להסביר כיצד מספרנו אידוע על בריאות הנפש של הציבור אנחנו בוחנים ארוזקים קורמים המנטים להטיק מהם מסקנות, במקרה הזה אני זהו בחיפך מחולק, כי אין לנו למה להשוות. לא הייתה מטרחה כמות 100 שנה, אמר סרופ' גיל ולצמח, מנול המרכז לבריאות הנפש בנת, מקטבת כללית, "המגפה העולמית האחרונה הייתה השפעה הספרדית, אבל לא היו אז אמצעים מחקריים ולא תיעוד וחדו את ההשפעה שלה על בריאות הנפש."

פרופ' גיל ולצמן, מנהל המרכז לבריאות הנפש בנת: "אין כיום כמעט אדם אחד על הגלובוס שמרגיש מאושר. יש פגיעה כלכלית שהיא כשלעצמה יוצרת דיכאון וחרדה. ריחוק פיזי יוצר ריחוק חברתי ורגשי. כשמבודדים אנשים ושמים אותם בסגר, עולה תחושת הבדידות, שעשויה להוביל לדיכאון, חרדה ואובדנות"

לרבייה, "אנחנו נמסים ללמוד מחקרים על מגי קטנות יותר כמו המאום פרוזם משפחת גניפ הקורונה שהתפרץ ב-2003 והבה בעיקר במרחב אסיה המאום הוא רוגמה טובה כי הוויזום רומט, המדיי טת שהיא הבה בתן עברו מטרם, בידוד מרה חובת מסכות, ריש מחקרים רבים מודיע בנשוא, מהמחקרים על המאום לומרים שבזמן מגפה יש עלייה בריכאון חרדה בצבור הכללי, והמאום במצבם של חולים מסיכאורים, אחרי המגפה האדם את המסגר הכלי כלי האת והשלמות הנפשית שלה."

לרבייה, "אין היום מנפס אדם אחד על הגלובוס שמרגיש מאושר. יש מגפה כלכלית שהיא כשלעצמה מייצרת ריכאון וחרדה, ראינו למשל במסגר הכלכלי של 2008 שבמדינות שסגנו את המסגר באופן הקשה ביותר – יוק, איטליה ומסר – אחרי המסגר הייתה פגיעה בריאות הרוח, הריכאון האובדנות, יוק, למשל, חזמה המיינה עם שייעד האבידות הנמקן בעולם לפני המסגר של 2008, אחרי המסגר שייעד המאכורים בה הפסל את עצמי. מבני לנצב הכלכלי, גרם סרת מספקותי האת הברידות שיוצר הריחוק הכפי, "ריחוק פיזי יוצר ריחוק חברתי ורגשי. כשמבודדים אנשים ויש סיס אדם במר – תחושת הברידות שלהם עלולה, היא

עשויה להוביל לריכאון, חרדה האבידות", הוא אומר. גם מיכל אפסר ריול, מסיכולית קלינית ממרכז ריז לל תמיכה נפשית, אומרת, "אדם המורה וקר שי רב יותר בקרב מסופלים כבועים, בנאום, יש אנשים שבנוכי לא היו בייכים סיפול הכעת מניעים סיפול".

מי הסי סיפק

ולצמן, "אלה שהיו בודדים עוד לפני המגפה ובי האדם הקשישים, החרים שלי, למשל, הכיף שלהם הא ללכת לנינה ולספר או לפניש את הנביים לקחת מהם את הפעולות הללו זה להוסיף את בדידותם. אבי לוסית הקשישים בישראל הוא התבונה שיש בה הני הרבו מתאכרים – 19 סקרי התאבדות ל-100 אלי אדם. אובסלויה זו היא האנטי האמיתי שלנו."

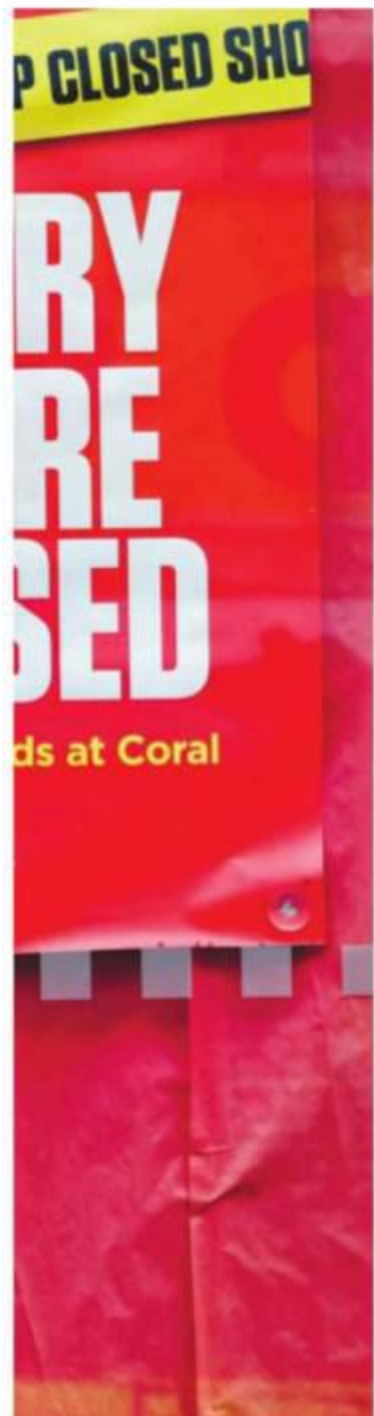
פרופ' טנד הריחוק, ראש בית הספר לבריאות הציבור באוניברסיטת בן גוריון וריז אינדר רופא בריאות הציבור, אומר, "גם האת המשפחתי מתמודד עם אתגרים קשים שבשפועותם מתחים חברים ועוד עוד המסכות החריות זה מתבטא, בין השאר, בעלייה בגינות על רקע אלימות במשפחה. לרבייה, "קוד הסיוד הנפשי הלשוני הרוימי, כגון עיף המהר, מדי חודים על עלייה של כמות אחרים בגינות, כמו גם הקודים לגינות בתום אלימות במשפחה, שמספלים על ידי ריבוי הנצמט, אלו בעיות שהיו קיימות קודם והוצטבו בתקופת הקורונה, חרירות מנכה מננו, מדי האם ובר קיימא."

ולצמן מסיף, "לא רק הברידות, ריחוק המגפה הכלכלית מובילים לעלייה במצוקות נפשיות, אלא גם המחלה עצמה האפסר הסיפול היחידו בה בתוך מחדת משנה מהו 4,500 איש שלא היו בייכים למות, או אפסר הית להוסיף מהם כמו שבירך, המות שלהם היה מהיר. זה קשה להשפחה, אפילו תהליכי האבל קשים – לא יושבים שפעה כמו שרגילות החריות מסובצות. זה קשה גם לצפויים הרפואיים צוחי סיפול נמרי רגילים לנצח במלחמה על החיים של המסופלים שלהם. ובעת חולים רבים מתים כי אין סיפול, חרסי האנשים הנת, כמו שראינו במחקרים על המאום, עלול לנצמט לפוסטרטראטה קי שלוש שנים לאחר סיום המגפה."

"יש יותר התמכרויות – למסכים, לאלכוהול ולקנאבים"

לא רואים את הסיף, במל סקם יש חרירות רעות במל כל נוסף או משפחה חרית, קשה לשפוח במל על אפסיבותיו, התרופה היא שאנחנו לא מי שחיינו במל הריאות מבוזות חרירות הנפשיות.

ולצמן, "נתק, אנשים מוכים יותר בהתמודדות עם מסום קבר, מלחמה שפת הייסום סולם מתגייסים, מוקיים מנכר, לוסקים אחרי הרצים, יש חודי קשה יודעים סיכא מסף הקיף. מה אנחנו לא יודעים מהי זה יושר זהו מבני ריכאון, חרדה ומסום מיני. כשיש מסום מתמשך ולא רואים את הסוף – מגיע הריאום. "עוד עניין מספקותי הוא שיקפה לשמור על מרד ישו בתוך המצב הזה. כמספוטריים טילים מעוק על חושבי הרויים, מייצגים לאנשים ליצור רויטנה, לשי



חנות מטורה בלונדון. "אנשים לא יודעים מהי מה על מרד יום – זה אחי הרברים החשובים, עכשיו, שבועים מסגר למטר, הוויטיות נשכחות. לריום חוד ריש לבית הספר ולגנים, ואו תוך שביע שוב מטרם את מקורבת הרויך. זה מתיש מבוזנה נפשית."

"אנשים זקוקים לפטרה", מסכימה אפסר ריול, "שהיה נסטי בשנה גרם לסילנו. האדם פחד אנשים אחרים, יוצאים פחד מהיבי, מתלבשים מחדת לפעמים הודו מספרו על המגום. אנשים אסירם לעצמם, אני כל הנתן בבית, כביגמט, כנראה שאני בריכאון."

לרבייה אפסר ריול, "באופן כללי יש ירידה בדי רבה הנפשית של סולם. בתחילת המגפה אנשים

כ-50% חוששים מקושי בכיסוי ההוצאות השפעות המשבר על הציבור*



מקור: סקר החדש והמבצע 2020

עלייה מדאינה בפניות שיוניים בפניות בעלות תנאים אובדניים למרפאות בריאות נפש



מקור: סקר בקרב מנהלי מרפאות בריאות הנפש

החמרה במצב הנפשי בעת הגל השני שיוניים במצב הנפש של מטופלים במרפאות בריאות נפש



מקור: סקר בקרב מנהלי מרפאות בריאות הנפש

הקורונה הנפשית כבר כאן

המסקנות של "הגריד" ושל מחקרי המארג רלוונטיים גם לישראל. סקרים, נתונים ומחקרים ראשוניים שנעשו בתקופה האחרונה מצביעים על כך שהקורונה הנפשית כבר כאן, וזהו כנראה רק קצה הקרחון. "מלבד התחלואה הישירה שנגרם בגוף הקורונה עצמו, הבריאות הנפשית של הציבור היא הנפגעת העיקרית מהקורונה", אומרים במשרד הבריאות. "בעקבות כל גל של הקורונה, יש גל עוסק, ארוך יותר, של מצוקות נפשיות – הן של אנשים שלא סבלו בעבר ממצוקות נפשיות, והן של מטופלים ותיקים במספר בריאות הנפש שמצבם חמיר". מוטעם על עוצמת הדיכאון והיחף הקשיים הנפשיים שחווים אנשים רבים ניתן לקבל מספר סדרה האנף לבריאות הנפש במשרד הבריאות באוקטובר 2020, בעיצומו של הגל השני, בקרב מנהלי מרפאות וטיפול יום בבריאות הנפש למבוגרים. בספר מרווחים מנהלי המרפאות על עלייה מסוצעת של 7% בפניות לקבלת טיפול נפשי בגל הראשון של הקורונה, ובגל השני הם מדווחים על קפיצה של 20%. לגבי הגל השלישי עדיין לא ברור כפיצוה של סקר. בין הממצאים המראים ביותר: דיווח על המרפאות על החמרה במצב הנפשי של 80% מהמטופלים המטופלים ועלייה של 56% בפניות על תנאים אובדניים.

פרופ' ניהאיה דאוד מהמחלקה לבריאות הציבור באוניברסיטת בן-גוריון וחברה בצוות המומחים של המשבר: "האנשים הפגיעים ביותר הם אלה שהיו פגיעים עוד לפני המשבר. הקורונה העצימה את הפערים כי כשמייבשים את מערכת בריאות הנפש – ההשלכות יותר קשות על אוכלוסיות שחיות בעוני".

היותה לא כל בעיה חברתית בעבר אמרה ליה 'כבר' הרגלתי לא לפגוש חברים'. "יש גם שנאה וקיסוב באוויר. יש לי מטופלים שגרבו בקורונה רהבניס' אנשים לבירוד – זה יוצר בעיניים, רגסי אסם והאשמות. לפעמים אני שים לא מוכנים לפגוש אותם כשהם יוצאים מה' בירוד'. לרבריה, אם הגעת בתקופה הזאת לטקום יצד משהו לפחד ממנו. ככל שאהה יותר מוחלש מלכתחילה המכה היא גדולה יותר, אבל המכה כל כך חזקה ומטומטמת שהיא גם מערערת את המרכז".



המשבר ייגמר וזה מבכיר את הקושי הנפשי" - גילוי: Talga Akmen/וואלה



76042248_23192_290121... סיום

יפעת סידע הקשרות ודך מנחם בנן 96-98 ולשעבר דרך כיתת חל אביב 67138 סל. 03-5635050 קמס. 03-5617166

46 - the marker week 29/01/2021 76036466-4



אילית מרדו, נבז דודוביץ, סיל אופיר, ניל זלצמן, ונינא דודו

ילדים רבים סובלים מהגנה הורית, אלימות במשפחה ודיכאון"

לנבז דודוביץ, מנהל מחלקת פסיכיאטריה בבית החולים מאכאב, יש הרבה חוויות של ילדים וילדות עם בעיות פסיכולוגיות. לדודוביץ, ילדים רבים סובלים מהגנה הורית, אלימות במשפחה ודיכאון. לדודוביץ, ילדים רבים סובלים מהגנה הורית, אלימות במשפחה ודיכאון. לדודוביץ, ילדים רבים סובלים מהגנה הורית, אלימות במשפחה ודיכאון.

הפסח הממוחזר

בשנת 2020, הפסח הממוחזר היה שונה מכל שנה אחרת. הפסח הממוחזר היה שונה מכל שנה אחרת. הפסח הממוחזר היה שונה מכל שנה אחרת.

הפסיכיאטרית נינא דודו, מנהלת מחלקת פסיכיאטריה בבית החולים מאכאב, מדברת על חשיבות הפסיכיאטריה בבית החולים. דודו מדברת על חשיבות הפסיכיאטריה בבית החולים. דודו מדברת על חשיבות הפסיכיאטריה בבית החולים.

המכה עוד תבוא: מספר ההתאבדויות לא עלה ב-2020 אבל המומחים מודאגים

המכה עוד תבוא: מספר ההתאבדויות לא עלה ב-2020 אבל המומחים מודאגים. המכה עוד תבוא: מספר ההתאבדויות לא עלה ב-2020 אבל המומחים מודאגים.

צנצנת חברתית

צנצנת חברתית היא צנצנת חברתית. צנצנת חברתית היא צנצנת חברתית. צנצנת חברתית היא צנצנת חברתית.

המכה עוד תבוא: מספר ההתאבדויות לא עלה ב-2020 אבל המומחים מודאגים

המכה עוד תבוא: מספר ההתאבדויות לא עלה ב-2020 אבל המומחים מודאגים. המכה עוד תבוא: מספר ההתאבדויות לא עלה ב-2020 אבל המומחים מודאגים.

יפעת סידע הקשרות ודך מנחם בנן 96-98 ולשעבר דרך כיתת חל אביב 67138 סל. 03-5635050 קמס. 03-5617166

43 - the marker week 29/01/2021 76036251-9

"אנו על סף מיצוי האפשרויות": חמש עדויות ממחלקות הקורונה

המחסור בכוח אדם, מאוספים שמתים בתוך כמה שעות, המיפשות שכאות לחיפזר - רופא, מתחזה, עובדת סוציאלית, אחיות ורופאות פסיכיאטריות



אלכס רובינסקי, אח אחראי במחלקת קורונה בבית החולים מאכאב, יו"ר משרדים מכל השנים

עידו אדוני, מנהל מחלקת רפואת פנימיים בבית החולים מאכאב

